

### 講座: ワンランクアップ卓球

募集  
定員 各20名

★講座のポイント★

時間: 19:30-21:00

場所: 格技室B

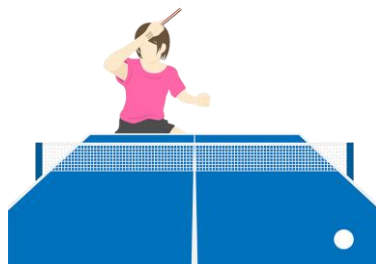
開講日程 (火)

受講料: 6,000円

(1期/10回)

年間3期 30回コースになります

- \* 詳細はスケジュールで確認
- \* 随時、無料見学・体験OK
- \* 1回受講1,000円も有り



ワンランクアップを目指して！  
各自の課題を楽しく取り組む  
初→中級の講座です。個々人のスキル・  
レベルに合わせて指導させていただきます。

講座を担当する竹内 公美恵です。

この講座では、卓球を楽しみながら

**各自のワンランクアップを出来るようにする講座**ですので  
初心者の方も安心して受講して頂けます。

私は現役ですので、一緒にワンランクアップ目指して  
頑張りましょう!!

一緒に楽しく成長したいと思っています。



講師 : 竹内 公美恵  
(小浜クラブ) 現役選手・近畿大会5位



(指定管理者) ひょうごスポーツライフグループ